

PROFILINA

Les **profilines** son unes proteïnes presents als vegetals, pol·len, làtex i verí d'himenòpters (abelles, vespes). Els pacients al·lèrgics a les profilines reaccionen a aquests al·lèrgens. Això pot passar en el 10.30 % dels pacients amb al·lèrgia als pol·lens o als vegetals

Les persones al·lèrgiques a les profilines es poden sensibilitzar de dues maneres: per via inhalada o per via digestiva

On les trobem:

1. Pol·lens: Gramínies, Olivera, blet blanc, xiprer, plataner, plantatge, salsola i parietària
2. Aliments: préssec, pruna, plàtan, taronja, síndria, poma, meló, cogombre, api, cacauet, soja, tomàquet i pastanaga
3. Làtex: De vegades hi ha reactivitat creuada entre el làtex i les proteïnes d'alguns aliments.

Com que son sensibles a l'escalfor i a la digestió, provoquen símptomes a les mucoses (rinitis o conjuntivitis) i a la boca amb pruija i petita inflamació (Síndrome d'Al·lèrgia Oral, SAO) però no provoquen símptomes gastrointestinals.



Hi ha dos síndromes clínics principals relacionats amb profilina:

1. Síndrome Pol·len- fruites: amb sensibilització a fruites com síndria, meló, tomàquet, plàtan, pinya i taronja, a més de sensibilització a gramínies. Al nostre país també hi sol haver sensibilització a fruites rosàcies (poma, préssec, pera, albercoc, pruna, etc)
2. Síndrome Làtex –fruites: Es detecta sensibilització a la profilina del làtex (Hev b 8) en pacients amb sensibilització a fruites tropicals com alvocat, plàtan, kiwi i castanya

La **recomanació** es evitar l'exposició a profilina.

En els casos de sensibilització a profilina de làtex el seu especialista li indicarà si cal evitar de manera absoluta l'exposició a làtex.